

대장내시경 검사 준비 사항

내시경 결과가 정확하게 나오기 위해선 장이 깨끗해야 합니다.

장내시경을 위한 준비는 시술 **하루 전부터** 시작합니다.

밑에 쓰여있는 지시사항을 잘 읽어보시기 바랍니다.

- 시술 7일 전 부터 PLAVIX, LOVENOX 드시지 마십시오.
- 항응고제 (Coumadin / Warfarin) 드시는 분은 의사선생님께 상담하십시오.
- 시술 5 일 전 부터 철분제 (Iron) 를 드시지 마십시오.
- 시술 5 일 전 부터 아스피린 (Aspirin) 325mg 드시지 마십시오.
- 시술 2 일 전 부터 비타민 C 와 비타민 E 를 드시지 마십시오.
- 시술 2일 전 부터 항염증 약물 (Ibuprofen, Naproxen, 등등..)을 드시지 마십시오. (Tylenol 은 먹어도 됩니다)
- 당뇨 환자 이시면, 시술 하루전날 부터 당뇨약을 반으로 줄입시오. 다른 질문있으시면, 주치의사 한테 상담하십시오.

검사 하루 전: __ / __ / 16

하루 종일

아침에 일어난 시각부터 아래와 같은 투명한 액체 다이어트를 시작합니다.
고체 음식 절대 안됩니다.

투명한 액체 종류:

- 물, 코코넛 워터
- 투명한 국물이나 부이용 (Chicken Broth)
- 과육이 들어있지 않은 순수한 과일 주스 (사과, 백 크랜베리, 백 포도, 레모네이드)
- 블랙 커피 (커피에 넣는 크림이나 우유, 유제품은 안됩니다)
- 차갑거나/따뜻한 차 (설탕과 꿀은 차에 넣어드셔도 됩니다)
- 투명한 스포츠 드링크 (녹색, 보라색, 빨강색은 안됩니다)
- 투명한 소다 (Sprite, 7Up, Ginger Ale)
- 노란색 젤로나 (Jello) 팝시클

*색깔이 있는 액체는 드시면 안됩니다 (파랑,녹색, 주황,보라,빨강 등등)

*액체가 아닌 음식이나, 유제품, 불투명한 액체는 안됩니다

* 박하사탕은 내시경 준비하는데 도움이 될수있습니다 (색깔없는 Halls cough drops)

검사 전날 밤 12 시 이후부터 모든 음식,음료 금식하셔야 합니다

*그러나, 대장내시경 준비약은 표시된 시간에 복용하십시오