

PREPARACION PARA LA COLONOSCOPIA

Para el mejor examen, su colon tiene que estar limpio. Su preparación empezara el día antes del procedimiento. Por favor, lea las instrucciones cuidadosamente antes de empezar.

- Retener Plavix, Lovenox **SIETE DIAS** antes de su procedimiento.
- Coumadin/Warfarin **CINCO DIAS** antes de su procedimiento.
- Retener vitaminas C y E **DOS DIAS** antes de su procedimiento.
- Retener medicamentos anti-inflamatorios **DOS DIAS** antes de su procedimiento.
**Tylenol esta bien tomar.
- Pacientes diabéticos: Por favor de reducir la dosis de su medicamento diabético empezando el dia antes de su procedimiento. Si tiene mas preguntas en respecto al medicamento contacte a su doctor de cabecera.

EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO Empezando ___/___/2016 TODO EL DIA

Empieza la dieta de líquidos claros desde que despierte en la mañana.

NADA DE COMIDAS SOLIDAS.

LIQUIDOS CLAROS INCLUYEN:

- Agua
 - Caldo de pollo – no pollo, no verduras.
 - Líquidos claros (sin pulpa) – manzana, jugo de arándano – claro, uva blanca
 - Café (NEGRO – Sin crema o leche – Sin productos lácteos) - puede agregar azúcar y miel
 - Te (Sin productos lácteos) - puede agregar azúcar y miel
 - Bebidas deportiva (Gatorade, Powerade, - **NO ROJO, AZUL, O MORADO**)
 - Bebidas gaseosas claro – (Sprite, 7up, Ginger Ale – **NO CONSUMIDAS CON LA PREPARACION**)
 - Gelatina Amarilla (no agregar ingredientes)
 - Puede tomar pastillas para la tos Halls (CLARAS) – Aceves ayuda para tomar el Prep.
- ⊗ Nada de líquidos oscuros (**AZUL, VERDE, ANARANJADO, O MORADO – estos líquidos manchan el colon y pueden cambiar la apariencia del tejido en el colon.**)
- ⊗ **NO CONSUMA** comidas sólidas, productos lácteos, y líquidos nublados.

PARE DE TOMAR TODOS LOS LIQUIDOS A LA MEDIA NOCHE.

*TOME LA SEGUNDA DOSIS DE LA PREPARACION A LA HORA INDICADA.