



PREPARACIÓN DE LA COLONOSCOPIA

Para realizar el mejor examen posible, su colon debe estar limpio. Su preparación comenzará el día antes de su procedimiento.

Lea atentamente las instrucciones antes de comenzar.

-AUTORIZACIÓN PENDIENTE: Detener los anticoagulantes (Plavix, Xarelto, Eliquis, Effient, Coumadin/Warfarina) DE TRES A CINCO DÍAS antes del procedimiento.

-Detener aspirina 325 mg CINCO DÍAS antes del procedimiento. -Detener Hierro CINCO DÍAS antes del procedimiento.

-Detener las vitaminas C y E DOS DÍAS antes del procedimiento. -Detener medicación antiinflamatoria DOS DÍAS antes del procedimiento. (Se puede tomar Tylenol).

Si es **DIABÉTICO**, tome media dosis de su medicamento para la diabetes a partir del día anterior a su(s) procedimiento(s). Si tiene más preguntas, consulte a su proveedor de atención primaria.

ATENCIÓN: Por favor **DETENER** siguientes medicamentos **7 días** antes de los procedimientos:

-OZEMPIC -BYETTA -ADLYXIN -BYDUREON -RYBELSUS

-TRULICIDAD -VICTOZA -SAXENDA -WEGOVY -ZEPBOUND -MOUNJARO

A PARTIR DEL _____ / _____ / 20_____ TODO EL DÍA

DIETA DE LÍQUIDO CLARO

LOS LÍQUIDOS CLAROS INCLUYEN:

- Agua
- Caldo
- Agua de Coco (**SIN PULPA**)
- Jugos Claros (**SIN PULPA**) - Manzana, **BLANCO** Arándano, **BLANCO** Uva
- Café (**NEGRO** - **NO** productos lácteos)
- Té (**CALIENTE** o **FRÍO**), azúcar o miel está bien (**NO** productos lácteos)
- Bebidas deportivas: sólo claras, **NO** verde, morado o rojo
- Refrescos carbonatados claros - Sprite, 7UP y/o Ginger Ale
- Gelatina amarilla (**NO** coberturas) - **PARAR DESPUÉS DE LAS 5:00 P.M.**
- Puede utilizar pastillas mentoladas para ayudar a tolerar la preparación (pastillas para la tos Halls)
- ★ **NO tenga líquidos oscuros (rojo, naranja, verde, azul o morado)**
- ★ **NO consuma alimentos sólidos, productos lácteos y líquidos turbios.**
- ★ **DEJE de tomar todos los líquidos claros después de medianoche, excepto el agua.**

*Si tiene la boca seca, puede enjuagarse con agua y escupir. **NO** trague el agua. Si su estómago no está vacío, puede sentir náuseas con sedación y vomitar provocando neumonía.